

Salade crevettes, tomates, riz basmati

INSTRUCTIONS : pour une personne, très pratique pour le midi. Une salade que l'on peut manger peut importe l'endroit où l'on se trouve. Ce type de salade est très nourrissant et pourtant très facile à faire !

Ce type de midi convient également pour les enfants, en général ils apprécient fortement.



Instructions

1. Cuisez du riz ou utilisez des restes de la veille (vivement conseillé).
2. Découpez des rondelles de tomates et ajoutez-les au riz ainsi que les crevettes grises.
3. Préparez le liant : mayonnaise et moutarde.
4. Ajustez l'assaisonnement : ne salez pas trop, les crevettes apportent déjà un goût salé.

Liste des courses

Ingrédients	Quantité
Riz basmati	125g cuit
Tomates	3 ou 4
Crevettes grises	100g
Mayonnaise	1 cuillère à café
Moutarde	1 cuillère à café
Sel et poivre	